യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 6✓
(നിർവാണ+പ്രകരണം പൂർവാർധമ്)/സർഗം 68✓

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

സുഷുപ്ത-മൗന-വാൻ-ഭൂ+ത്വാ+ ത്യ+ക്ത്വാ ചി+ത്ത/വിലാസി-താമ് .
കലനാ-മല-നിർ-മു+ക്തസ്/തിഷ്ഠാ-വഷ്ടബ്ധ-തത്പദഃ .. 1

ശ്രീരാമ ഉവാച .

*വാംങ്ഗ് മൗന-മ+ക്ഷ-മൗനംഞ് ച/ കാഷ്ഠ-മൗനം ച വേദ്+മ്യഹമ് .
സുഷുപ്ത-മൗനം മൗനേശ+ ബ്ര+ഹ്മൻ/ബ്രൂഹി കിമു+ച്യതേ .. 2

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

ദ്വിവിധഃഫ് പ്രോ+ച്യതേ രാമ മുനിർ-മുനി-വരൈ-രിഹ .
ഏകഃഖ് കാഷ്ഠ-തപ+സ്വീ+സ്യാജ്/-ജീവ+ന്മുക്തസ്/തഥേ-തരഃ .. 3

അഭാവി-തായാം ശുഷ്കായാംങ് ക്രിയായാം ബ+ദ്ധ/നി+ശ്ചയഃ .
ഹഠാജ്-ജിതേ+ന്ദ്രിയ+ഗ്രാമോ മുനിഃസ് സ്യാത്/കാഷ്ഠ-താപസഃ .. 4

യഥാ-ഭൂത-മിദം ബു+ദ്ധ്വാ ഭാവിതാ+ത്മാ+ത്മനി+ സ്ഥിതഃ .
ലോ-കോ-പ-മോപി തൃപ്തോ(ഽ)+ന്തർ-
യഃസ്-സ-മു+ക്ത+മുനിഃസ് സ്മൃതഃ .. 5

ഏത-യോ+ര്യോ ഭവേദ്-ഭാവഃശ് ശാ+ന്തയോർ/മുനി-നാഥയോഃ .
ചി+ത്ത/നി+ശ്ചയ-രൂപാ+ത്മാ മൗന-ശബ്ദേന സ+സ്മൃതഃ .. 6

ചതുഷ്/പ്രകാര-മാഹുസ്തം/ മൗനം മൗന-വിദോ ജനാഃ .
വാംങ്ഗ്-മൗന-മ+ക്ഷ-മൗനംഞ് ച/ കാഷ്ഠം സൗഷുപ്ത-മേവ ച .. 7

വാംങ്ഗ്-മൗനം വചസാം രോധോ ബലാ-ദി+ന്ദ്രിയ-നി+ഗ്രഹഃ .
അ+ക്ഷ-മൗനം പരി+ത്യാഗ+ശ്ചേഷ്ടാനാംങ് കാഷ്ഠ-സം.ജ്ഞകമ് .. 8

മനോ-മൗനം പ+ഞ്ചമംഞ് ച ത+ന്മൃതൗ കാഷ്ഠ-താപസേ .
ഭാവേ സുഷുപ്ത-മൗനാ+ഖ്യംഞ് ജീവ+ന്മുക്തോ(ഽ)നു-ജീവതി .. 9

ത്രിഷു മൗന-വിശേ-ഷേഷു വിഷയഃഖ് കാഷ്ഠ-താപസഃ .
സുഷുപ്ത-മൗനാ-വ+സ്ഥായാം സാ തു+ര്യാ സൈവ മു+ക്തധീഃ .. 10

വാംങ്/-ഗ്-മൗ-നം മൗന-മി+ത്യേതത്-സി+ദ്ധംൻ ത+ച്ച മനഃഖ് കില .
മലിനംഞ് ജീവ-ബ+ന്ധായ ത+ത്ര+സ്ഥഃഖ് കാഷ്ഠ-താപസഃ .. 11

അസ്മത്-സംസ്മരണം വാപി ദൃ+ശ്യംവ് വാങ്-മയ-മസ്പൃശൻ .
അപ+ശ്യ+ന്നേവ പശ്യൻ ഹി/ കാഷ്ഠ-മൗനീ തു തിഷ്ഠതി .. 12

പ്രസ്ഫുര+ച്ചിത്ത-കലന/മേത+ന്മൗന+ത്രയം സ്മൃതമ് .
ഭവ+ന്തി മൗനി-നസ്-ത+ത്ര/ ന-തജ്-ജ്ഞാസ്-തഥ്-സ്ഥ/ലീലയാ .. 13

നാ+ത്രോ-പാദേയ-താ+ജ്ഞാന/മേത+ന്മൗന+ത്രയേ കില .
ലീലയാ കഥിതംൻ തേന തജ്-ജ്ഞാഃഖ് കു+പ്യ+ന്തു വാ ന വാ .. 14

ഇദം സുഷുപ്ത-മൗനംൻ തു ജീവ+ന്മു+ക്ത-മിതി+സ്ഥിതമ് .
അപുനർ-ജ+ന്മനോ ജ+ന്തോഃശ് ശൃണു+ ശ്രവണ-ഭൂഷണമ് .. 15

നാ+ത്ര സംയ്-യ+മ്യതേ+ പ്രാണസ്/ത്രിവിധോ നാപി യോ+ജ്യതേ .
നോ+ല്ല+സ്യ+ന്തേ ന+ ഗ്ലായ+ന്തേ സമസ്/തേ+ന്ദ്രിയ-സംവിദഃ .. 16

നാനാതാ-കല-നേയംഞ് ച/ ന-വൽഗതി നശാ+മ്യതി .
ചേതോ ന ചേതോ നാചേതോ/ ന-സ+ന്നാ-സ+ന്ന ചേതരത് .. 17

അവി-ഭാഗ-മന+ഭ്യാസംയ് യദനാ+ദ്യ+ന്തമാ+സ്ഥിതമ് .
ധ്യായതോ്+ധ്യായതശ്-ചൈതത്-സൗഷുപ്തം മൗന-മു+ച്യതേ .. 18

യഥാ-ഭൂത-മിദം ബു+ദ്ധ്വാ ജഗൻ-നാനാ+ത്വ/വി+ഭ്രമമ് .
യഥാ+സ്ഥിത/മസംൻദേഹം/ സൗ/ഷുപ്തം മൗന-മേവ തത് .. 19

അനേക-സംവി+ദ്രൂപാ+ത്മ ശിവേനൈ/വേദ-മാത-തമ് .
ഇ+ത്യാ+സ്ഥിത-മന+ന്തംയ് യത്-സുഷുപ്തം മൗന-മു+ച്യതേ .. 20

ആകാശംൻ നൈവ ചാകാശം സർവ-മസ്തി-ച നാസ്തി-ച .
ഇതി ചി+ത്തം സമം ശാ+ന്തംയ് യ+ത്ത+ന്മൗനം സുഷുപ്ത-വത് .. 21

സർവ-ശൂ+ന്യംൻ നിരാ-ലമ്ബം ശാ+ന്തി-വി+ജ്ഞപ്തി/മാ+ത്രകമ് .
ന സ+ന്നാ/സദിതി യ+സ്യാ/മാസിതം മൗന-മു+ത്തമമ് .. 22

ഭാവാ-ഭാവാ-ദശാ-ദേശ/വിശേഷൈർ/വിത-ഥോ+ത്ഥിതൈഃ .
സംവ് വിദോ യദനാ-ഭാസസ്/ത+ന്മൗനം പരമംവ് വിദുഃ .. 23

അ+ത്യ+ന്ത-മസതൈ-വാ+ന്തശ്-ചേതസാ്വൃത്തി-രൂഢിണാ .
യദനാ-വർതനം സംവിദ്-വൃത്തേസ്/ത+ന്മൗന-മ+ക്ഷയമ് .. 24

നാഹ-മസ്മി-ന ചാ+ന്യോ്സ്തി/ ന-മനോ ന-ച മാനസമ് .
ഇതി സംവ് വിദ സംവി+ത്തി/രവി+ച്ഛി+ന്നാതി-മൗനിതാ .. 25

അഹ-മസ്മി ജഗ+ത്യസ്മിൻഥ്.സ്വസ്തി ശബ്ദാർഥ-മാത്രകമ് .
സ+ത്താ-സാമാ+ന്യ-മേവേതി സൗഷുപ്തം മൗന-മുച്യതേ .. 26

യസ്മാത്-സംവിദ-മേവ+ സ്യാഥ്/സ്വാ+ന്യാദി-കലനാ കുതഃ .
അന+ന്ത-മേവ സൗ/ഷുപ്തം സർവം മൗന-മതസ്-തതമ് .. 27

സുഷുപ്ത-മൗന-മേവേദ-മന+ന്തത്വാത്/പ്രബോധ-വത് .
തുര്യ-മേവാ-മലം വി+ദ്ധി തു+ര്യാ-തീത/മഥാ-പി ച .. 28

സൗഷുപ്/തൈക-സമാധാനസ്/തഥാ തു+ര്യ-സമാധികഃ .
തുര്യാ-തീത-സമാധിർ/വാ/ ജാ+ഗ്ര+ത്യപി ഭവ+ന്തി വൈ .. 29

തു+ര്യ+സ്യ ഏവ സകലാ/മല-ശാന്തി-വൃത്തിർ-
ജാ+ഗ്ര+ത്യപി+ വ്യവഹരൻ-നിപുണം സമ+ന്താത് .
നിത്യം സദേഹ ഉത വാപി വിദേഹ ഏവ+
ബ്ര+ഹ്മ+ന്നഭോ-ഭവത ഏവ കിലാ+സ്തി സാധോ .. 30

ഓംമി+ത്യു/ദസ്ത-ഭവ-വാസന-മേക-മാ+സ്സ്വ
ന+ ത്വംൻ ന/ ചാഹ-മപി നാ+ന്യദി-ഹാസ്തി സ+ത്യമ് .
സർവംഞ് ച വി+ദ്യത ഇതീഹ കിലാ+ന്ത-രാഭം
ജ്ഞസ്-തിഷ്ഠ ചിദ്/ഗഗന-കോശ-കലൈക-നിഷ്ഠഃ .. 31

ഇ+ത്യാർഷേ+ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാ-രാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോ-പായേഷു
നിർവാണ+പ്രകരണേ പൂർവാർധേ മഹാ-മൗന-യത്-നോപ-ദേശോ നാമാഷ്ട-
ഷഷ്ടി-തമഃസ് സർഗഃ .. 68 ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
28.11.2023